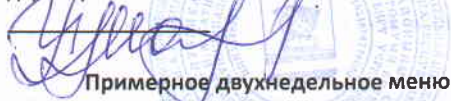


Согласовано

Директор



Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 66,76 руб.

с 01.01.2024 г.

| № п/п | День недели / Блюдо | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Цена, руб. | Энерг. цен. (Ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|------------------------------------|--|----------------------------------|------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|-----------|------------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1-я неделя / 1. понедельник | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20 | №510 табл.4, №97 сб.2004 г. | 205 | 34,10 | 317 | 12 | 12 | 39 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | №686 сб.2004 г. | 220 | 4,90 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 30 | 1,76 | 75 | 2 | 1 | 14 |
| 4 | Пирожное песочное Лакомка, 1 шт | | 50 | 26,00 | 227 | 2 | 14 | 32 |
| | Итого | | 505 | 66,76 | 678 | 17 | 27 | 101 |
| 1-я неделя / 2. вторник | | | | | | | | |
| 1 | Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш) | ТТК №100С | 220 | 56,20 | 256 | 17 | 11 | 22 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | №685 сб.2004 г. | 210 | 2,30 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Хлеб цельный ржаной | №1 сб.2004 г. | 40 | 3,06 | 88 | 3 | 0 | 20 |
| 4 | Печенье формовое, 2 шт | | 30 | 5,20 | 141 | 2 | 5 | 21 |
| | Итого | | 500 | 66,76 | 525 | 22 | 17 | 73 |
| 1-я неделя / 3. среда | | | | | | | | |
| 1 | Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20 | ТТК №286, ТТК №362 | 100 | 48,60 | 205 | 12 | 11 | 12 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | №516 сб.2004 г. | 170 | 9,90 | 213 | 6 | 5 | 36 |
| 3 | Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | ТТК №514С | 217 | 5,80 | 54 | 1 | 0 | 14 |
| 4 | Хлеб Сельский | №1 сб.2004 г. | 29 | 2,46 | 90 | 2 | 0 | 13 |
| | Итого | | 516 | 66,76 | 562 | 20 | 17 | 75 |
| 1-я неделя / 4. четверг | | | | | | | | |
| 1 | Свекла отварная | ТТК 601С | 60 | 5,20 | 18 | 0,65 | 0,05 | 4,53 |
| 2 | Плов с мясом говядины рубленным (фарш), 30/150 | ТТК №107С | 180 | 49,50 | 324 | 13 | 13 | 39 |
| 3 | Чай с сахаром, 200/15 | №685 сб.2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 4 | Хлеб цельный ржаной | №1 сб.2004 г. | 30 | 2,56 | 66 | 2 | 0 | 15 |
| 5 | Пряники Зареченские, 1 шт | | 39 | 6,50 | 148 | 2 | 2 | 30 |
| | Итого | | 524 | 66,76 | 613 | 18 | 15 | 104 |
| 1-я неделя / 5. пятница | | | | | | | | |
| 1 | Цыплята отварные (голень) | ТТК №287 | 100 | 47,90 | 250 | 21 | 15 | 4 |
| 2 | Каша гречневая вязкая | №510 табл.4 сб.2004 г. | 180 | 11,50 | 189 | 5 | 7 | 27 |
| 3 | Кофейный напиток | ТТК №509С | 200 | 4,40 | 77 | 0 | 0 | 19 |
| 4 | Хлеб Сельский | №1 сб.2004 г. | 35 | 2,96 | 108 | 2 | 0 | 16 |
| | Итого | | 515 | 66,76 | 624 | 28 | 22 | 65 |
| 1-я неделя / 6. суббота | | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт | сб.2004 г. №510 табл. №4, №327. | 228 | 43,30 | 326 | 12 | 16 | 34 |
| 2 | Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7 | ТТК №515С | 217 | 5,60 | 55 | 0 | 0 | 14 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 28 | 1,66 | 70 | 2 | 1 | 13 |
| 4 | Печенье Лотте Чокопай, 1 шт | | 28 | 16,20 | 123 | 1 | 5 | 18 |
| | Итого | | 501 | 66,76 | 574 | 15 | 22 | 80 |
| 2-я неделя / 1. понедельник | | | | | | | | |
| 1 | Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20 | ТТК №355, ТТК №362 | 100 | 48,60 | 180 | 10 | 11 | 10 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 150/15 | №516 сб.2004 г., ТТК №602С | 165 | 12,30 | 192 | 6 | 5 | 33 |
| 3 | Чай с сахаром, 200/15 | №685 сб.2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 4 | Хлеб Сельский | №1 сб.2004 г. | 33 | 2,86 | 102 | 2 | 0 | 15 |
| | Итого | | 513 | 66,76 | 531 | 17 | 16 | 73 |
| 2-я неделя / 2. вторник | | | | | | | | |
| 1 | Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10 | №413 сб.2004 г., №600 сб.2004 г. | 90 | 48,20 | 223 | 9 | 20 | 2 |
| 2 | Каша пшеничная вязкая | №510 табл.4 сб.2004 г. | 150 | 6,50 | 156 | 4 | 5 | 24 |
| 3 | Напиток лимонный | ТТК №511С | 200 | 7,40 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| 4 | Хлеб цельный ржаной | №1 сб.2004 г. | 20 | 1,66 | 44 | 1 | 0 | 10 |
| 5 | Булочка с кунжутом/батон с кунжутом | ТТК №133 | 50 | 3,00 | 141 | 4 | 2 | 27 |
| | Итого | | 510 | 66,76 | 626 | 19 | 26 | 79 |
| 2-я неделя / 3. среда | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15 | №510 табл.4, №97 сб.2004 г. | 200 | 31,00 | 312 | 11 | 12 | 39 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | №686 сб.2004 г. | 220 | 4,90 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 23 | 1,36 | 58 | 2 | 1 | 11 |
| 4 | Пюре фруктово-Яблоко с трубочкой, 1 шт | | 125 | 29,50 | 45 | 0 | 0 | 11 |
| | Итого | | 568 | 66,76 | 474 | 13 | 13 | 76 |

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 66,76 руб.


с 01.01.2024 г.

| № п/п | День недели / Блюдо | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Цена, руб. | Энерг. цен. (Ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|--------------------------------|--|-------------------------|------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|-----------|------------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 2-я неделя / 4. четверг | | | | | | | | |
| 1 | Гуляш из филе птицы, 50/50 | №437 сб. 2004 г. | 100 | 49,50 | 211 | 13 | 16 | 4 |
| 2 | Каша гречневая вязкая | №510 табл.4 сб. 2004 г. | 150 | 9,60 | 158 | 5 | 6 | 22 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | №686 сб. 2004 г. | 220 | 4,90 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 4 | Хлеб Сельский | №1 сб. 2004 г. | 32 | 2,76 | 99 | 2 | 0 | 14 |
| Итого | | | 502 | 66,76 | 527 | 19 | 22 | 55 |
| 2-я неделя / 5. пятница | | | | | | | | |
| 1 | Филе минтая запеченное с овощами (поджарка) | №231 сб. 2017 г. | 90 | 44,30 | 156 | 15 | 16 | 8 |
| 2 | Пюре картофельное | №520 сб. 2004 г. | 170 | 18,20 | 165 | 4 | 6 | 21 |
| 3 | Чай полусладкий, 200/10 | №685 сб. 2004 г. | 210 | 2,30 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| 4 | Батон | ТТК №27 | 33 | 1,96 | 83 | 2 | 1 | 16 |
| Итого | | | 503 | 66,76 | 444 | 21 | 23 | 54 |
| 2-я неделя / 6. суббота | | | | | | | | |
| 1 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 180/10 | №510 табл.4 сб. 2004 г. | 190 | 25,60 | 283 | 8 | 12 | 37 |
| 2 | Напиток витаминный | ТТК №505С | 200 | 11,40 | 78 | 0 | 0 | 19 |
| 3 | Хлеб Сельский | №1 сб. 2004 г. | 28 | 2,36 | 87 | 2 | 0 | 13 |
| 4 | Манник домашний с сахарной пудрой, 100/3 | ТТК №161 | 103 | 27,40 | 355 | 6 | 12 | 53 |
| Итого | | | 521 | 66,76 | 803 | 16 | 24 | 121 |

| ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ | | | | | Эн.цен. | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--|--|--|--|---------|--------|--------|----------|
| ВСЕГО | | | | | 6 981 | 224,58 | 244,85 | 386,74 |

Заведующий производством




расшифровка подписи